

2024年3月15日

報道関係各位

GMOインターネットグループ

GMO インターネットグループ 陸上部 埼玉県でランニング教室を実施 ～子どもから大人まで市民 350 人が参加～

GMO インターネットグループ 陸上部の選手 10 名が、2024 年 3 月 9 日（土）に埼玉県東松山市で開催された「埼玉県スポーツフェスティバル 2024in 東松山」（主催：埼玉県民総合スポーツ大会埼玉県実行委員会）において、ランニング教室の講師を務めました。

当日は多くの市民のみなさまにご参加いただき、選手たちはランニングの指導を通じて運動の楽しさを伝えるとともに、みなさまと一緒に交流をさせていただきました。

GMO インターネットグループ 陸上部は引き続き、主な練習拠点がある埼玉県をはじめとした地域や市民のみなさまとの交流をはじめ、応援して下さるみなさまに様々な形で「笑顔」と「感動」をお届けできるチーム作りを目指してまいります。



【当日の様子】

GMO インターネットグループ 陸上部の主な活動拠点である、埼玉県東松山市の東松山陸上競技場で開催された「埼玉県スポーツフェスティバル 2024in 東松山」のランニング教室には、定員を超える約 350 人もの市民のみなさまなどにご参加いただきました。

ランニング教室は、親子で参加できる午前の部と、一般ランナー向けの午後の部の 2 部制で実施いたしました。運営やメニューの考案は選手たちが行い、初心者や小学生向けのプログラムでは瞬発力や体の動かし方を学ぶメニューを中心に実施しました。一方、上級者向けのプログラムではストレッチや、ラダー、ミニハードルを使ったドリルなど、本格的なメニューを実施しました。最後にはリレーや交流の時間を設け、参加者のみなさまに選手たちと直接触れ合っていました。1 日を通じて、幅広い年齢のみなさまに、楽しみながら運動に取り組んでいただけるランニング教室となりました。

<参加選手>

村山紘太（むらやま・こうた）／渡邊利典（わたなべ・としのり）／森田歩希（もりた・ほまれ）／
吉田祐也（よしだ・ゆうや）／今江勇人（いまえ・ゆうと）／千明龍之佑（ちぎら・りゅうのすけ）／
小野知大（おの・ちひろ）／嶋津雄大（しまづ・ゆうだい）／フィリップ ムルワ／
児玉真輝（こだま・まさき）（2024年4月入社予定）

【当日の様子】





【選手コメント】



・村山 紘太

『遊びの要素を入れつつ、気が付いたらランニングに必要な動きに繋がるようなカリキュラムで進めたことで、参加した皆さんも無理なく陸上に触れ合えたのではないかと思います。陸上を楽しむ気持ちを忘れずに、自分も一つ一つチャレンジを続けていきたいと思っています。』



・千明 龍之佑

『自分が普段行っているトレーニングメニューをベースに組み立てをしました。皆さんの真剣さに自分も熱が入りました。今回のイベントを通じて、一つ一つのことを積み重ねていく重要さを改めて認識ができ、選手として初心に帰れました。この経験を今後の競技人生に活かしていきたいです。』



・嶋津 雄大

『ランニングの楽しさを伝えることに重点を置きました。私自身もランニングの楽しさを再認識できる良い機会となりました。また、交流の時間では多くの方から応援のメッセージをいただけたことは嬉しいです。皆様の応援に応えるべく、2024年度もNo.1を目指して頑張ります！』

【GMO インターネットグループ 陸上部について】 (<https://athletes.gmo.jp/about/>)

GMO インターネットグループは、インターネットをより豊かで便利にする「No.1 サービス」の提供をモットーに掲げ、各種インターネット関連事業を展開する総合インターネットグループです。

2016年4月には、「一番素晴らしいサービスを開発・提供し、お客様に一番喜んでいただく」というひたむきに努力する企業姿勢を、陸上競技支援を通じて社会や人々に伝えるため、実業団陸上部を創設しました。「世界に通用するNo.1 アスリートの育成」を目標に掲げ GMO インターネットグループ 陸上部として活動を続け、2020年から「ニューイヤー駅伝」に連続出場し、2023年の第67回大会は5位に入賞しました。

また、2022年には、Playing Directorとしてプロランナーの大迫 傑選手が参画。選手として「ニューイヤー駅伝」に参加しただけではなく、選手のトレーニング、指導、育成にも携わり、現監督やコーチ陣と共にNo.1 チームへと強化を図っています。

<スタッフ>

- ・監督：亀鷹律良
- ・コーチ：伊藤公一
- ・マネージャー：須藤祐太郎
- ・マネージャー：檜山雄一郎

- ・Playing Director：大迫傑

- ・EKIDEN ディレクター：原晋
- ・特別顧問：根来秀行

以上

【報道関係お問い合わせ先】

- GMO インターネットグループ株式会社
グループコミュニケーション部広報担当 青柳
TEL：03-5456-2695
URL：<https://www.gmo.jp/contact/press-inquiries/>

【GMO インターネットグループ株式会社】 (URL：<https://www.gmo.jp/>)

会社名	GMO インターネットグループ株式会社 (東証プライム市場 証券コード：9449)
所在地	東京都渋谷区桜丘町 26 番 1 号 セルリアンタワー
代表者	代表取締役グループ代表 熊谷 正寿
事業内容	■インターネットインフラ事業 ■インターネット広告・メディア事業 ■インターネット金融事業 ■暗号資産事業
資本金	50 億円

Copyright (C) 2024 GMO Internet Group, Inc. All Rights Reserved.